

Votre enfant est vite distrait,
manque de confiance en lui, rencontre des difficultés
lors de ses apprentissages (langage, motricité,
hyperactivité) ou dans ses rapports avec les autres...

Je vous propose une approche différente :

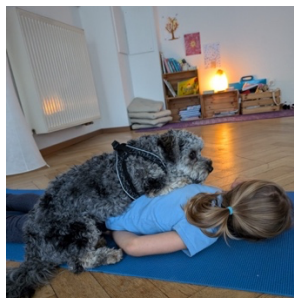
« La zoothérapie »

Une pratique destinée à retrouver un état complet de bien-être, mental et social, à l'aide la présence animale.

Mes méthodes peuvent être :

- Thérapeutiques (thérapie individuelle sur des peurs ou troubles, sur le manque de confiance ou d'estime de soi, travail de la motricité, exercices physiques, thérapie du langage, travail sur le lien et la mémoire, travail sur les relations avec les autres, etc)
- Éducatives (amélioration du langage, de la lecture et des maths, soutien scolaire, respect des règles)
- Pédagogiques (apprentissages liés au monde animal)
- Préventives lors d'animation de groupe (par exemple : comment se comporter avec un chien ou des lapins, savoir reconnaître des signes de communication typiques des différents animaux)

POURQUOI ?



L'animal est un être vivant qui ne juge pas, il amène un contact apaisant et améliore les capacités d'attention. Il est une source d'affection inconditionnelle et a un effet normalisant. Il brise la routine et rend l'atmosphère plus joyeuse. Physiologiquement des études montrent que caresser un animal fait baisser la tension artérielle. C'est également une grande source de motivation grâce à laquelle on peut travailler des choses très variées. L'animal stimule les habiletés sociales car créer un lien avec un animal permet de donner des outils pour créer des liens sociaux avec les humains.

Contactez-moi pour plus d'infos :

Vanessa Wyss 076 434 80 50 ou www.beherenow-yoga-ch

