Le dimanche « DETOX ET DETENTE »



Quand ?

Dimanche 10 janvier 2027

De 9h30 à 13h30

Où ?

Aux Rives Zen à la Nouvelle plage à Estavayer

Combien ?

65fr /personne



Quoi ?

- *1h30 de yoga détox*
- *Tisane drainante + noix et fruits secs*
- *2h de détente, sauna, bain finlandais, espace détente, bain vivifiant dans le lac*
- *Jus détox et petits grignotages sains à partager dans la yourte à la fin de la matinée*

Inscription ?

Chez Vanessa Wyss au 076 434 80 50

BE HERE NOW
YOGA & ZOOTHÉRAPIE



LES RIVES ZEN
SAUNA
DÉTENTE