

Les dimanches « DETOX ET DETENTE »

Quand ?

Dimanche 21 décembre 2025

Dimanche 11 janvier 2026

De 9h30 à 13h15

Où ?

Aux Rives Zen à la Nouvelle plage à Estavayer

Combien ?

60fr /personne par dimanche

Quoi ?

- 1h30 de yoga détox
- Tisane drainante + noix et fruits secs
- 2h de détente, sauna, bain finlandais, espace détente, bain vivifiant dans le lac
- Jus détox et petits grignotages sains à partager dans la yourte à la fin de la matinée

Inscription ?

Chez Vanessa Wyss au 076 434 80 50

